

**Beykoz Üniversitesi Öğretim Üyesi ve Psikiyatrist Prof. Dr. Mansur Beyazyürek:**

## **Kadınlar psikolojik şiddetin tanımını iyi bilmeli**

**Türkiye’de toplumsal cinsiyet eşitsizliğini ortadan kaldırmak için çeşitli kurum ve kuruluşlarca çaba harcanmasına rağmen kadın haklarının ihlali ve kadına karşı şiddet olayları her geçen gün artıyor. Psikolojik şiddete uğrayan kadınlarda en çok görülen problemin depresyon olduğuna dikkat çeken Beykoz Üniversitesi Sosyal Bilimler Fakültesi Öğretim Üyesi ve Psikiyatrist Prof. Dr. Mansur Beyazyürek, “Kadına kendini değersiz hissettiren her türlü hareket, konuşma ve davranış şiddettir. Kadınlar psikolojik şiddetin tanımını iyi bilmeli.” dedi.**

Beykoz Üniversitesi Sosyal Bilimler Fakültesi Öğretim Üyesi ve Psikiyatrist Prof. Dr. Mansur Beyazyürek, Türkiye’nin erkek egemen bir toplum olduğunu belirterek, kadınların gerek iş gerekse özel yaşamında eşitsizliklerle mücadele ettiğini söyledi. Sadece kadına karşı şiddeti lanetlemenin çözüm getirmeyeceğini belirten Beyazyürek, “Bir kadın öldürülüyor ve bu olay lanetleniyor. ‘Kadına şiddete hayır’ deniyor ancak sorunların temeline inilmiyor. Sorunların kaynağı konuşulmuyor” dedi. Kadınların psikolojik şiddetin tanımını iyi bilmesi gerektiğinin altını çizen Beyazyürek, psikolojik şiddete maruz kalan kadınlarda en yaygın görülen problemin ise depresyon olduğunu belirtti.

### **“Kadının bedeni yalnız kendine aittir”**

Kadınların kendilerine uygulanan her türlü şiddetin farkına varıp, kendilerini cesurca korumaları gerektiğini belirten Beyazyürek, kadınlara şu önerilerde bulundu:

“Kadına kendini değersiz hissettiren her türlü hareket, konuşma ve davranış şiddettir. Aşağılama, hor görme, liyakatte gerekli önemi vermeme yani kadının özellikleri aynı işte çok daha iyiye bile erkeklerin ön plana alınması bunlar da şiddetin bir türüdür. Psikolojik şiddete uğrayan bir kadında en fazla görülen problem depresyon. Kadınlar öncelikle kendi bedenini, zihnini korumalıdır. Herkes kendi bilincinden sorumlu. Kadınlar sadece şiddeti lanetlemekle kalmamalı. Haklarını savunma noktasında cesur olmalılar. Kadının bedeni yalnız kendine aittir. Bunun bilinciyle hareket etmelidir.”

### **“Erkek egemen bir toplum olmaktan çıkmalıyız”**

“Toplumsal cinsiyet eşitliği konusunda dünyadaki ülkeler arasında son sıralarda yer alıyoruz.” diyen Prof. Dr. Beyazyürek, şunları söyledi:

“Ülkemizde kadınların öyküsü ne yazık ki eşitsizlikler üzerine kurulu. Bu eşitsizlikleri nasıl gidereceğiz bunun konuşulması gerekiyor. Erkek egemen bir toplumuz. Erkek egemen bir toplum olmaktan çıkıp nasıl daha demokrat, gerçekçi, eşitlikçi bir toplum oluruz bunun üzerine kafa yormamız lazım. Sadece lanetlemek yetmez. Şiddet denince sadece fiziksel şiddet anlaşılıyor. Halbuki psikolojik şiddet de şiddetin bir türü. Bu nedenle önce kelimeleri tanımlamakla başlamak lazım. Toplumsal cinsiyet eşitliği ve toplumun statüsü konusunda biz maalesef ki dünyadaki ülkeler arasında son sıralarda yer alıyoruz. Türkiye’de toplumsal cinsiyet eşitsizliğini çözmedikçe bir adım bile ileri gidemeyiz. Medeni bir ülke olamayız.”

### **“Erkek çocuklar ‘aslansın, erkeksin’ gibi cümlelerle yetiştiriliyorlar”**

Bazı ebeveynlerin erkek çocuklarını yetiştirmelerinin de sorunlu olduğunun altını çizen Beyazyürek, “Bu durum sadece bizim toplumumuza özel de değil, birçok toplum erkek egemen bir yapıya sahip. Hep güçleri varmış gibi, ‘aslansın, erkeksin’ gibi cümlelerle yetiştiriliyorlar. Erken yaşlarda, yetişme çağına veriliyor bu yanlış bilgiler. Erkekler de sonrasında kendini bir şey sanarak ‘Ben neymişim’ diyerek bu gücü göstermek istiyor. Şu da bir gerçek ki şiddet prim yapıyor. Örneğin, çocuk okulda bir oyun oynamak istediğinde onunla oyun oynamak istemeyen arkadaşına şiddetle yaklaştığında ve bu şekilde onu ikna ettiğinde görüyor ki şiddetle bir şeyleri yapabiliyor” dedi.